

# 目 录

第一章 职业健康基本常识 .....	1
一、职业病 .....	1
二、职业病危害因素和职业病危害 .....	1
三、职业病危害因素分哪几种 .....	1
四、职业病四个特点 .....	1
五、为什么会得职业病 .....	2
六、怎样知道自己有无得职业病 .....	2
七、劳动者在日常工作中怎样预防职业病 .....	2
八、职业禁忌证 .....	2
九、怀孕女职工禁忌从事的劳动范围有哪些.....	3
十、哺乳期女职工禁忌从事的劳动范围有哪些.....	3
十一、职业健康监护的内容 .....	3
十二、职业病的三级预防 .....	4
十三、如何做好职业病危害的防护 .....	4
十四、个人防护用品 .....	4
十五、使用防护用品的注意事项 .....	4
十六、职业病病人享受什么待遇 .....	4
十七、疑似职业病病人有何保障 .....	5
十八、用人单位应根据职业健康检查报告采取哪些措施.....	5
第二章 职业健康的权利和义务 .....	5
一、用人单位在职业病防治中有哪些法定义务.....	6
二、用人单位应当采取的职业病防治管理措施.....	6
三、用人单位应具备什么条件方可从事使用有毒物品的作业.....	6
五、劳动者在职业活动中应尽的义务 .....	7
六、签订劳动合同时应注意的事项 .....	7

第三章 职业病危害因素及其防护 .....8

一、生产性粉尘 .....8

二、粉尘对人体健康的影响 .....8

三、尘肺病 .....8

四、引发尘肺病的主要因素 .....8

五、粉尘作业工人的卫生保健措施 .....9

六、尘肺如何预防 .....9

七、矽肺 .....9

八、患了矽肺病的症状 .....9

九、脱离了粉尘性作业还会患矽肺吗? .....9

十、生产性毒物 .....10

十一、职业中毒 .....10

十二、生产性毒物进入人体的途径 .....10

十三、预防职业中毒的措施 .....10

十四、急性职业中毒现场处理 .....10

十五、怎样进行自救互救 .....11

十六、怎样预防铅中毒 .....11

十七、怎样预防苯中毒 .....11

十八、如何预防密闭空间职业危害 .....12

十九、预防刺激性气体中毒的措施 .....12

二十、如何防止正己烷中毒 .....12

二十一、怎样预防农药中毒 .....13

二十二、化学性灼伤急救处理 .....13

二十三、高温作业分为哪三大类 .....13

二十四、中暑病人如何处理 .....13

二十五、预防中暑 .....13

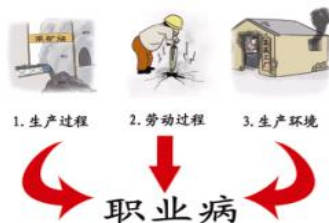
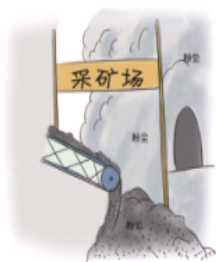
二十六、噪声对人体有什么危害 .....14

二十七、预防噪声对人体的危害 .....14

# 第一章 职业健康基本常识

## 一、职业病

职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中，因接触粉尘、放射性物质和其他有毒、有害因素而引起的疾病。目前我国法定职业病共分十大类，132种。



## 二、职业病危害因素和职业病危害

职业病危害因素，是职业活动中存在的各种有害的化学、物理、生物因素以及在作业过程中产生的其他职业有害因素。职业病危害，是指对从事职业活动的劳动者可能导致职业病的各种危害。

## 三、职业病危害因素分哪几种

职业病危害因素分：生产过程中产生的有害因素、劳动过程中的有害因素、生产环境中的有害因素。

## 四、职业病四个特点

- (1) 有明确的职业病危害因素；
- (2) 职业病危害因素超过一定限度，并可检测；
- (3) 群体发病；



(4) 早发现，早治疗，预后好。

## 五、为什么会得职业病

(一) 作业场所不符合职业卫生要求，产生了职业病危害因素；

(二) 作业方式不合理，不健康；三是劳动者缺乏自我保护意识或行为。

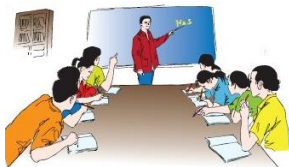


## 六、怎样知道自己有无得职业病

最有效的办法是进行职业性体检（包括岗前、在岗和离岗体检）。

## 七、劳动者在日常工作中怎样预防职业病

- (1) 树立职业卫生安全理念；
- (2) 主动参与岗前培训；
- (3) 遵守职业安全卫生规程；
- (4) 培养良好的操作行为；
- (5) 熟知职业安全卫生警示标识的含义；
- (6) 正确使用和维护个人防护用品；
- (7) 主动接受职业健康检查。



## 八、职业禁忌证

职业禁忌证，是指劳动者从事特定职业或者接触特定职业病危害因素时，比一般职业人群更易于遭受职业病危害和罹患职业病或者可能导致原有自身疾病病情加重，或者在从事作业过程中诱发可

能导致对他人生命健康构成危险的疾病的个人特殊生理或者病理状态。

## 九、怀孕女职工禁忌从事的劳动范围有哪些

- (1) 作业场所空气中有毒物质浓度超过国家卫生标准的作业；
- (2) 从事抗癌药物及己烯雌酚生产的作业；
- (3) 作业场所放射性物质超过《放射防护规定》中规定剂量的作业；
- (4) 《体力劳动强度分级》标准中第Ⅲ级体力劳动强度的作业；
- (5) 伴有全身强烈振动的作业；
- (6) 工作中需要频繁弯腰、攀高、下蹲的作业。



## 十、哺乳期女职工禁忌从事的劳动范围有哪些

- (1) 作业场所空气中有毒物质浓度超过国家卫生标准的作业；
- (2) 《体力劳动强度分级》标准中第Ⅲ级体力劳动强度的作业。

## 十一、职业健康监护的内容

职业健康监护主要包括劳动者上岗前、在岗期间、离岗时、应急的职业健康检查和职业健康监护档案管理等内容。



## 十二、职业病的三级预防

一级预防：从根本上消除或最大限度地减少劳动者对职业危害因素的接触；

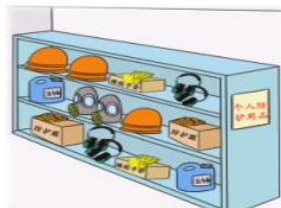
二级预防：早发现、早诊断、早治疗；

三级预防：积极治疗、防止恶化、促进健康。



## 十三、如何做好职业病危害的防护

法律保障；作业场所防护措施的防护；个人防护；职业卫生保健措施。



## 十四、个人防护用品

个人防护用品包括：防护帽、防护服、防护眼镜和面罩、呼吸防护器，防噪声用具和皮肤防护用品。



## 十五、使用防护用品的注意事项

正确选择符合要求的防护用品；正确使用防护用品；定期检查，正确摆放，及时维护保养；合理地发放防护用品。

## 十六、职业病病人享受什么待遇

凡确诊患有职业病的职工，依法享受国家规定的职业病待遇。

## 十七、疑似职业病病人有何保障



用人单位应当及时安排对疑似职业病病人进行诊断；在疑似职业病病人诊断或者医学观察期间，不得解除或者终止与其订立的劳动合同。疑似职业病病人在诊断、医学观察期间的费用，由用人单位承担。

## 十八、用人单位应根据职业健康检查报告采取哪些措施

(1) 对有职业禁忌的劳动者，调离或者暂时脱离原工作岗位；

(2) 对健康损害可能与所从事的职业相关的劳动者，进行妥善安置；

(3) 对需要复查的劳动者，按照职业健康检查机构要求的时间安排复查和医学观察；

(4) 对疑似职业病病人，按照职业健康检查机构的建议安排其进行医学观察或者职业病诊断；

(5) 对存在职业病危害的岗位，立即改善劳动条件，完善职业病防护设施，为劳动者配备符合国家标准的职业病危害防护用品。



## 第二章 职业健康的权利和义务

### 一、用人单位在职业病防治中有哪些法定义务

用人单位的法定义务有：申报义务；“三同时”义务；健康保障义务；职业卫生管理义务；参加工伤保险义务；报告职业病危害事故义务；职业安全防护义务；减少职业病危害义务；职业危害检测义务；职业危害告知义务；职业卫生培训义务；职业健康检查义务；落实职业病或者疑似职业病待遇义务；事故处理义务；特殊劳动者保护义务；举证义务；接受行政监督和民主管理义务。



### 二、用人单位应当采取的职业病防治管理措施



(1) 设置职业卫生管理机构，配备职业卫生管理人员；

(2) 制定职业病防治计划和实施方案；

(3) 建立、健全职业卫生管理制度和操作规程；

(4) 建立、健全职业卫生档案和劳动者健康监护档案；

(5) 建立、健全工作场所职业病危害因素监测及评价制度；

(6) 建立、健全职业病危害事故应急救援预案。

### 三、用人单位应具备什么条件方可从事使用有毒物品的作业



工作场所使用有毒物品的用人单位，应当按照有关规定向安全生产监督管理部门申请办理职业卫生安全许可证。

## 四、劳动者在职业活动中的权利

教育培训权；健康保护权；危害知情权；检举控告权；拒绝违章权；参与管理权；提出建议权；要求赔偿权；特殊保护权。

## 五、劳动者在职业活动中应尽的义务

遵守职业健康法律、法规、规章和操作规程的义务；正确使用和维护职业危害防护设施的义务；正确佩戴和使用个体劳动防护用品的义务；职业危害隐患报告义务。



## 六、签订劳动合同时应注意的事项

劳动者与用人单位在签订劳动合同时应注意事项包括：劳动合同期限；工作内容；劳动保护和劳动条件；劳动报酬；劳动纪律；劳动合同终止的条件；违反劳动合同的责任；生产过程中可能产生的职业病危害因素及危害后果；职业病保护措施。



## 第三章 职业病危害因素及其防护

### 一、生产性粉尘

能够长时间以浮游状态存在于空气中的固体微粒叫做粉尘。在劳动生产过程中形成的粉尘，叫做生产性粉尘。

生产性粉尘分三类：无机矿物性粉尘、  
有机粉尘和混合性粉尘。



### 二、粉尘对人体健康的影响

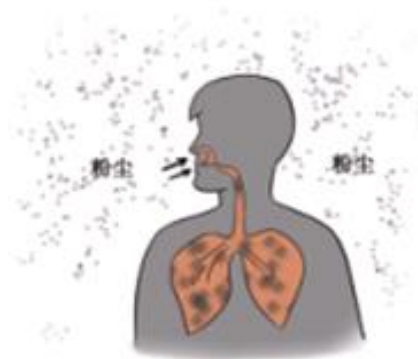
- (1) 破坏人体正常的防御功能；
- (2) 可引起肺部疾病；
- (3) 致癌；
- (4) 毒性作用；
- (5) 局部作用，如：堵塞皮脂腺、刺激及损害器官。

### 三、尘肺病

在职业活动中长期吸入生产性粉尘而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的全身性疾病。

### 四、引发尘肺病的主要因素

- (1) 工作场所空气中粉尘成分和含量；
- (2) 粉尘的粒径；
- (3) 工作场所粉尘浓度和接触粉尘的时间；



- (4) 劳动强度；
- (5) 个体因素。

## 五、粉尘作业工人的卫生保健措施

职业健康检查、作业环境监测和个体防护。



## 六、尘肺如何预防

八字防尘措施：革—技术革新，改革工艺和革新生产设备；水—湿式作业；密—密闭尘源；风—抽风除尘；护—个人防护；管—维修管理，建立各种规章制度；教—宣传教育；查—及时检查评比，总结经验，定期测尘和健康检查。



## 七、矽肺

矽肺是长期吸入大量含游离二氧化硅粉尘所引起的肺组织纤维化为主的全身性疾病。



## 八、患了矽肺病的症状

得了矽肺后在一般劳动甚至休息时也会出现所知气短，呼吸困难，胸痛胸闷，早期矽肺有轻度干咳，晚期痰中带血。患者易疲劳、烦躁、注意力不集中等。

## 九、脱离了粉尘性作业还会患矽肺吗？

会，有“迟发性矽肺”。

## 十、生产性毒物

毒物是指较小量进入人体可引起人体健康损害（中毒）的化学物质。各种生产过程中产生或使用的毒物统称生产性毒物。



## 十一、职业中毒

劳动者在生产劳动过程中由于接触生产性毒物而引起的中毒性疾病。职业中毒可分为急性、亚急性及慢性中毒三种类型。

## 十二、生产性毒物进入人体的途径

生产性毒物可通过呼吸道、皮肤、消化道三条途径进入人体。

## 十三、预防职业中毒的措施

- (1) 革新技术、改造工艺，消除毒物；
- (2) 密闭、隔离有毒物质污染源；
- (3) 加强个人防护；
- (4) 提高机体防御力；
- (5) 控制空气中有害物质的最高浓度不超过国家有关标准；
- (6) 定期进行健康检查；
- (7) 加强职业危害及防护知识的

宣传教育。

## 十四、急性职业中毒现场处理

脱离中毒现场，急救处理，解毒排毒，及时送医院抢救。



## 十五、怎样进行自救互救

- (1) 迅速戴上适合的个人防护用品；无防护用品时，拿湿毛巾、手帕或衣物包住口、鼻，并立即离开毒源向上风方向跑。
- (2) 皮肤和眼镜受到毒物沾染时，迅速用清水彻底清洗。
- (3) 接触大量毒物，及时送到医院检查。

## 十六、怎样预防铅中毒

- (1) 用无毒或毒性小的物质代替铅；
- (2) 设备密闭，减少逸散；
- (3) 局部抽风；
- (4) 减少铅蒸汽逸散；
- (5) 湿式作业；
- (6) 戴防铅烟（尘）口罩；
- (7) 不在车间内进食、吸烟，饭前洗手、下班后沐浴更衣；
- (8) 定期检测，定期体检。



## 十七、怎样预防苯中毒

- (1) 以无毒或者低毒物质代替苯；
- (2) 改革生产工艺，尽可能不接触或者少接触苯；
- (3) 安装局部排毒装置并加强车间通风；
- (4) 加强劳动者个人防护；
- (5) 定期进行职业健康体检。

## 十八、如何预防密闭空间职业危害

常见的密闭空间有洞穴、隧道、下水道和其他出入孔道、化粪池、锅炉、船舱、地窖等。预防密闭空间职业危害事故的措施是：

- (1) 对密闭空间内防爆、缺氧和有毒气体情况进行持续的检测；
- (2) 在开始作业前对密闭空间进行持续的通风换气；
- (3) 配备相应的应急防护救援设施；
- (4) 劳动者在进入密闭空间前，应该得到作业负责人许可，并随时与监护者保持联系。



## 十九、预防刺激性气体中毒的措施

加强安全管理，防止跑、冒、滴、漏，杜绝意外事故。

## 二十、如何防止正己烷中毒

- (1) 以无毒或者低毒物质代替正己烷；
- (2) 尽可能不接触或者少接触正己烷；
- (3) 安装局部排毒装置并加强车间通风；
- (4) 加强劳动者个人防护；
- (5) 定期进行职业健康体检。



## 二十一、怎样预防农药中毒

- (1) 妥善保管，防止误服；
- (2) 喷药时人站在上风侧，穿长袖长裤，佩戴碱液纱布口罩；
- (3) 避免在午间气温过高时喷药；
- (4) 工作时禁止吸烟进食；
- (5) 皮肤污染立即用清水或肥皂水洗净。



## 二十二、化学性灼伤急救处理

立即冲洗，及时送医院就医。

## 二十三、高温作业分为哪三大类

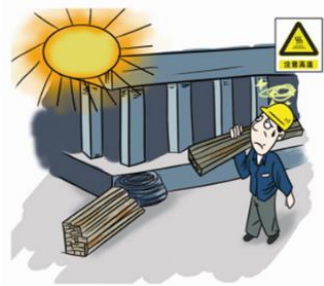


高温强热辐射作业；高温高湿作业；夏季露天作业。

## 二十四、中暑病人如何处理

脱离高温作业环境，补充含盐的清凉饮料，严重者送医院就医。

## 二十五、预防中暑



- (1) 合理布置热源；
- (2) 隔离热源；
- (3) 加强通风换气；
- (4) 加强个人防护，合理组织生产。

## 二十六、噪声对人体有什么危害

噪声可以损害人的听觉器官，长期在 95 分贝噪声环境中，会引起永久性耳聋。



## 二十七、预防噪声对人体的危害

- (1) 以无声或少声工具代替噪声工具；
- (2) 用隔音、减震、消声、吸管等措施减弱噪声强度；
- (3) 加强人体防护。

